



# Trisomie 21 et COVID-19

## Quelques éléments de compréhension

### Les patients qui requièrent une attention particulière sont ceux :

- avec une pathologie cardiaque chronique ou instable
- avec une pathologie respiratoire chronique ou instable
- les personnes les plus âgées.



### Comment se transmet le COVID-19 ?

- Lors de contacts proches (moins de 2m)
- Via les matières projetées par une personne porteuse du virus, qui tousse ou éternue

*\*On peut également contracter le COVID-19 en touchant des surfaces infectées.*

### Comment se protéger du COVID-19?

- Lavez-vous les mains !
- Evitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche
- Restez chez vous si vous êtes malade
- Toussez ou mouchez-vous dans un mouchoir en papier et jetez-le immédiatement après
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les objets et surfaces qui vous entourent
- Evitez les rassemblements publics et les transports en commun
- Evitez de partager des objets personnels tels que des lunettes, un lit, des ustensiles et des serviettes de toilette

### Quels sont les principaux symptômes du Coronavirus ?



- Fièvre
- Toux
- Essoufflement, ou difficultés à respirer

*\*Les symptômes peuvent apparaître entre 2 et 14 jours après une exposition au virus*

*Si vous pensez avoir été exposé au COVID-19 et que vous présentez des symptômes, appelez immédiatement votre médecin traitant.*



### Comment se laver correctement les mains ?

- Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes
- Lavez-les surtout après être allé aux toilettes, avant de manger et après vous être mouché, avoir toussé ou reniflé
- Si vous n'avez pas de savon, utilisez du gel hydro alcoolique qui contient au moins 60% d'alcool.