

# Alimentation et handicap

## Prévention et prise en charge de l'obésité et de la dénutrition chez l'adulte avec une déficience intellectuelle d'origine génétique

Lundi 17 Octobre 2022 de 9h à 17h

Cette formation vise à améliorer la prise en charge des troubles du comportement alimentaire et à prévenir la surcharge pondérale et la dénutrition chez les adultes porteurs d'un handicap ou maladie d'origine génétique dont la trisomie 21.

Elle sera animée par Laude de Verdun, diététicienne à l'Institut Jérôme Lejeune, Sophie Robin, diététicienne en activité libérale et spécialisée dans le handicap, le Docteur Laura Gonzalez, endocrinologue pédiatre à l'hôpital Necker, et Carine de Grandmaison, psychologue clinicienne spécialisée dans le handicap mental.

### LIEU

Institut Jérôme Lejeune  
37, rue des Volontaires  
75015 PARIS

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscriptions en ligne avant le 4 octobre 2022 dans la limite des places disponibles sur le site de l'Institut Jérôme Lejeune.

[Je m'inscris !](#)

Effectifs : de 12 à 30 participants

### TARIFS

Plein tarif : 290 €

Tarif groupe : 250 €

Etudiants/ jeune libéral (- 3 ans) : 145 €

Le repas est compris

Devis, renseignements, accessibilité :

[formations@institutlejeune.org](mailto:formations@institutlejeune.org)

### EVALUATION

Par quizz en début et fin de session

### OBJECTIFS

1

- Connaître les règles de l'équilibre alimentaire et savoir les appliquer en fonction des besoins
- Être capable de reconnaître les erreurs alimentaires pour pouvoir les modifier
- Savoir se positionner pour bien accompagner la personne dans le domaine de l'alimentation notamment en cas de troubles de l'oralité
- Savoir enrichir l'alimentation en cas de dénutrition

### PUBLIC VISE

Professionnels de la santé ou du handicap, en IME, ESAT, FAM, MAS...

2

- Educateurs spécialisés
- Infirmières
- Diététiciennes
- Aide-soignants
- AMP
- Autres professionnels (sur demande)

3

### PRÉ-REQUIS

Exercer une activité professionnelle auprès de personnes porteuses d'un handicap mental d'origine génétique

4

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Alternance de présentations et d'ateliers
- Les 4 ateliers proposés permettent d'aborder des thématiques diverses liées à l'alimentation.
- Les supports sont visuels et concrets.

# PROGRAMME

**Prévention et prise en charge de l'obésité et de la dénutrition chez l'adulte avec une déficience intellectuelle d'origine génétique (dont trisomie 21)**  
**Lundi 17 octobre 2022**

9h à 9h15

**Accueil**

9h15 à 9h25

Introduction

9h25 à 10h05

**Prévention de l'obésité ou la dénutrition dans le cadre de la DI d'origine génétique.  
Pourquoi et comment ?**

**La place du professionnel et de l'entourage dans la prise en charge**

*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*

*Sophie ROBIN, diététicienne libérale*

10h05 à 10h50

**Les causes médicales du surpoids :**

**génétique, endocrinologie, traitements médicamenteux...**

*Docteur Laura GONZALEZ, endocrinologue pédiatre, hôpital Necker*

10h50 à 11h

**Pause**

**Troubles physiologiques de l'alimentation**

**Troubles de l'oralité, de la mastication et de la digestion**

*Orthophoniste*

11h à 11h30

**Atelier 1**

Equilibre alimentaire : à chacun sa portion selon ses besoins

11h30 à 12h10

**Atelier 2**

Plaisir alimentaire : distinguer la faim de l'envie de manger,

Alimentation en pleine conscience

12h10 à 12h50

**Déjeuner**

**Atelier 3**

Dénutrition : prise en charge de la personne dénutrie,  
techniques d'enrichissement, place de la complémentation orale

12h50 à 13h50

**Atelier 4**

Activité physique : importance dans la prise en charge

14h30 à 15h10

**Activité physique : conseils pratiques**

15h15 à 15h20

**La recherche: point sur les programmes en cours**

*Sophie DURAND, directrice de la recherche à l'Institut Lejeune*

15h20 à 15h30

**Comment faire face aux troubles du comportement alimentaire ?**

**Analyse de cas pratiques**

*Carine de Grandmaison, psychologue clinicienne*

15h30 à 16h30

**Questions et échanges avec les participants**

16h30 à 16h45

**Conclusion et évaluation**

16h45 à 17h