

## Alimentation et Handicap

Prévention et prise en charge de l'obésité et de la dénutrition  
chez l'adulte avec une déficience intellectuelle d'origine génétique

### PROGRAMME

**Lundi 20 novembre 2023 de 9h à 17h**

**Cette formation vise à améliorer la prise en charge des troubles du comportement alimentaire et à prévenir la surcharge pondérale et la dénutrition chez les adultes porteurs d'un handicap ou d'une maladie d'origine génétique dont la trisomie 21.**

Elle sera animée par Laude de Verdun, diététicienne à l'Institut Jérôme Lejeune, Sophie Robin, diététicienne en activité libérale et spécialisée dans le handicap, le Docteur Pauline Groz, médecin à l'Institut Jérôme Lejeune, Marie-Alix Law, orthophoniste de l'Institut Jérôme Lejeune, Maryse Naud-Lavaud, professeure en APA, Naïma Boulet-Marcou, psychologue clinicienne, et le Docteur Laura Crétu, psychiatre.



Institut Jérôme Lejeune  
42, rue des Volontaires  
75015 PARIS



**INSCRIPTIONS** en ligne sur le  
site de l'Institut J. Lejeune.  
Effectifs : 12 à 30 participants  
maximum

[Je m'inscris !](#)



#### PLEIN TARIF

. 340€ (déjeuner inclus)

#### RÉDUIT

. Groupe 4 pers ou + : 290€  
. Jeunes professionnels libéraux  
(moins de 3 ans d'installation) et  
étudiants (sur justificatif) -50%



**EVALUATION** par quizz en  
début et fin de formation



**DEVIS**, renseignements,  
besoins particuliers :  
[formations@institutlejeune.org](mailto:formations@institutlejeune.org)



#### INFOS PRATIQUES

Accessibilité, CGV,... [ici!](#)

### OBJECTIFS

- Connaître les règles de l'équilibre alimentaire et savoir les appliquer en fonction des besoins
- Être capable de reconnaître les erreurs alimentaires pour pouvoir les modifier
- Savoir se positionner pour bien accompagner la personne dans le domaine de l'alimentation notamment en cas de troubles de l'oralité
- Savoir enrichir l'alimentation en cas de dénutrition

### PUBLIC VISÉ

Professionnels de la santé ou du handicap, en IME, ESAT, FAM, MAS...

- Educateurs spécialisés
- Infirmières
- Diététiciennes
- Aides-soignants
- AMP
- Autres professionnels (sur demande)

### PRÉ-REQUIS

Exercer une activité professionnelle auprès de personnes porteuses d'un handicap mental d'origine génétique

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Préalable de 3 vidéos pédagogiques à regarder en amont de la formation
- Alternance de présentations et d'ateliers
- Les ateliers proposés permettent d'aborder des thématiques diverses liées à l'alimentation.
- Les supports sont visuels et concrets.

# PROGRAMME

A partir du  
2 Novembre 2023

## Alimentation et Handicap

Prévention et prise en charge de l'obésité et de la dénutrition  
chez l'adulte avec une déficience intellectuelle d'origine génétique

Accès à 3 vidéos

Durée totale :  
env. 2h30

- **Physiologie de l'alimentation : mastication, digestion - 1h**  
*Marie-Alix Law, orthophoniste à l'Institut J. Lejeune*
- **Dénutrition : prise en charge de la personne dénutrie, techniques d'enrichissement, place de la complémentation orale - 45 min**  
*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*  
*Sophie ROBIN, diététicienne libérale*
- **Focus sur les troubles du comportement alimentaire (TCA) – 45 min**  
*Dr Laura CRETU, psychiatre de l'Institut J. Lejeune*

Lundi 20 Novembre  
2023

# PROGRAMME

## Alimentation et Handicap

Prévention et prise en charge de l'obésité et de la dénutrition  
chez l'adulte avec une déficience intellectuelle d'origine génétique

9h00

Accueil et Introduction

9h15

Prévention de l'obésité ou de la dénutrition dans le cadre de la  
DI d'origine génétique. Pourquoi et comment ?

La place du professionnel et de l'entourage dans la prise en charge

*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*

*Sophie ROBIN, diététicienne libérale*

9h50

Les causes médicales du surpoids :  
génétique, endocrinologie, traitements médicamenteux...

*Docteur Pauline GROZ, médecin à l'Institut J. Lejeune*

10h40

Pause

11h00

Atelier 1

Equilibre alimentaire : à chacun sa portion selon ses besoins

11h45

Atelier 2

Plaisir alimentaire : distinguer la faim de l'envie de manger,  
Alimentation en pleine conscience

12h30

Déjeuner

13h45

Prendre soin de soi :

motiver une personne avec DI

*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*

*Sophie ROBIN, diététicienne libérale*

14h15

Obésités complexes : que faire ?

*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*

14h45

Pause

15h00

Activité physique : importance dans la prise en charge

*Maryse Naud-Lavaud, éducatrice APA*

15h30

Approche des TCA avec les thérapies cognitives et  
comportementales : exemples en institution

*Naïma BOULET-MARCOU, psychothérapeute*

16h15

Table ronde :

questions et échanges avec les participants

17h00

Conclusion