

PROGRAMME

LES FORMATIONS de l'Institut Jérôme Lejeune

Alimentation et Handicap

Prévention et prise en charge de l'obésité et de la dénutrition
chez l'adulte avec une déficience intellectuelle d'origine génétique

Lundi 10 juin 2024 de 9h à 17h

Cette formation vise à améliorer la prise en charge des troubles du comportement alimentaire et à prévenir la surcharge pondérale et la dénutrition chez les adultes porteurs d'un handicap ou d'une maladie d'origine génétique dont la trisomie 21.

Elle sera animée par Laude de Verdun, diététicienne à l'Institut Jérôme Lejeune, Sophie Robin, diététicienne en activité libérale et spécialisée dans le handicap, et le Docteur Pauline Groz, médecin à l'Institut Jérôme Lejeune.



IME Ar Mor

20, rue JJ Rousseau
44800 Saint Herblain



INSCRIPTIONS en ligne sur le
site de l'Institut J. Lejeune.

Effectifs : 12 à 30 participants
maximum

[Je m'inscris !](#)



PLEIN TARIF

. 290€ (déjeuner inclus)

RÉDUIT

. Groupe 4 pers ou + : 250€
. Jeunes professionnels libéraux
(moins de 3 ans d'installation) et
étudiants (sur justificatif) -50%



EVALUATION par quizz en
début et fin de formation



DEVIS, renseignements,
besoins particuliers :
formations@institutlejeune.org



INFOS PRATIQUES

Accessibilité, CGV,... [ici !](#)

OBJECTIFS

- Connaître les règles de l'équilibre alimentaire et savoir les appliquer en fonction des besoins
- Être capable de reconnaître les erreurs alimentaires pour pouvoir les modifier
- Savoir se positionner pour bien accompagner la personne dans le domaine de l'alimentation notamment en cas de troubles de l'oralité
- Savoir enrichir l'alimentation en cas de dénutrition

PUBLIC VISÉ

Professionnels de la santé ou du handicap, en IME, ESAT, FAM, MAS...

- Educateurs spécialisés
- Infirmières
- Diététiciennes
- Aides-soignants
- AMP
- Autres professionnels (sur demande)

PRÉ-REQUIS

Exercer une activité professionnelle auprès de personnes porteuses d'un handicap mental d'origine génétique

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Alternance de présentations et d'ateliers
- Les ateliers proposés permettent d'aborder des thématiques diverses liées à l'alimentation.
- Les supports sont visuels et concrets.

PROGRAMME

Lundi 10 Juin 2024

Alimentation et Handicap

Prévention et prise en charge de l'obésité et de la dénutrition
chez l'adulte avec une déficience intellectuelle d'origine génétique

9h00

Accueil et Introduction

9h15

**Prévention de l'obésité ou de la dénutrition dans le cadre de la
DI d'origine génétique. Pourquoi et comment ?**

La place du professionnel et de l'entourage dans la prise en charge

Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune

Sophie ROBIN, diététicienne libérale

9h50

Physiologie de l'alimentation : mastication, digestion

Sophie ROBIN, diététicienne libérale

10h20

Prendre soin de soi :

motiver une personne avec DI

Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune

Sophie ROBIN, diététicienne libérale

10h50

Pause

11h10

Atelier 1

Equilibre alimentaire : à chacun sa portion selon ses besoins

11h50

Atelier 2

Plaisir alimentaire : distinguer la faim de l'envie de manger,

Alimentation en pleine conscience

12h30

Déjeuner

13h30

Les causes médicales du surpoids :

génétique, endocrinologie, traitements médicamenteux...

Docteur Pauline GROZ, médecin à l'Institut J. Lejeune

14h20

Atelier 3

Dénutrition : prise en charge de la personne dénutrie,
techniques d'enrichissement, place de la complémentation orale

14h50

Atelier 4

Activité physique : importance dans la prise en charge

15h20

Pause

15h40

Obésités complexes : que faire ?

Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune

16h10

Table ronde :

questions et échanges avec les participants

17h00

Conclusion