

PROGRAMME

Mardi 2 décembre 2025 de 9h à 17h

Cette formation vise à améliorer la prise en charge des troubles du comportement alimentaire et à prévenir la surcharge pondérale et la dénutrition chez les adultes porteurs d'un handicap ou d'une maladie d'origine génétique dont la trisomie 21.

Elle sera animée par Laude de Verdun, diététicienne à l'Institut Jérôme Lejeune, Sophie Robin, diététicienne en activité libérale et spécialisée dans le handicap, Marie-Alix Law, orthophoniste à l'Institut Jérôme Lejeune et le Docteur Pauline de La Faire, médecin à l'Institut Jérôme Lejeune (replay).



Institut Jérôme Lejeune
37, rue des Volontaires
75015 Paris



INSCRIPTIONS en ligne sur le
site de l'Institut J. Lejeune.
Effectifs : 12 à 30 participants
maximum

[Je m'inscris !](#)



PLEIN TARIF

. 310€ (déjeuner inclus)

RÉDUIT

. Groupe 4 pers ou + : 270€
. Jeunes professionnels libéraux
(moins de 3 ans d'installation) et
étudiants (sur justificatif) -50%



EVALUATION par quizz en
début et fin de formation



DEVIS, renseignements,
besoins particuliers :
formations@institutlejeune.org



INFOS PRATIQUES

Accessibilité, CGV,... [ici !](#)

OBJECTIFS

- Connaître les règles de l'équilibre alimentaire et savoir les appliquer en fonction des besoins
- Être capable de reconnaître les erreurs alimentaires pour pouvoir les modifier
- Savoir se positionner pour bien accompagner la personne dans le domaine de l'alimentation notamment en cas de troubles de l'oralité
- Savoir enrichir l'alimentation en cas de dénutrition

PUBLIC VISÉ

Professionnels de la santé ou du handicap, en IME, ESAT, FAM, MAS...

- Educateurs spécialisés
- Infirmières
- Diététiciennes
- Aides-soignants
- AMP
- Autres professionnels (sur demande)

PRÉ-REQUIS

Exercer une activité professionnelle auprès de personnes porteuses d'un handicap mental d'origine génétique

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Alternance de présentations et d'ateliers
- Les ateliers proposés permettent d'aborder des thématiques diverses liées à l'alimentation.
- Les supports sont visuels et concrets.

Mardi 2 décembre
2025

PROGRAMME

Alimentation et Handicap

Prévention et prise en charge de l'obésité et de la dénutrition
chez l'adulte avec une déficience intellectuelle d'origine génétique

9h00

Accueil et Introduction

9h15

**Prévention de l'obésité ou de la dénutrition dans le cadre de la
DI d'origine génétique. Pourquoi et comment ?**
La place du professionnel et de l'entourage dans la prise en charge
Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune
Sophie ROBIN, diététicienne libérale

9h50

Atelier 1

Equilibre alimentaire : à chacun sa portion selon ses besoins

10h25

Atelier 2

Plaisir alimentaire : distinguer la faim de l'envie de manger,
Alimentation en pleine conscience

11h00

Pause

11h20

Atelier 3

Dénutrition : prise en charge de la personne dénutrie,
techniques d'enrichissement, place de la complémentation orale

11h55

Atelier 4

Activité physique : importance dans la prise en charge

12h30

Déjeuner

13h45

Physiologie de l'alimentation : mastication, digestion
Marie-Alix LAW, orthophoniste à l'Institut J. Lejeune

14h30

Les causes médicales du surpoids :
génétique, endocrinologie, traitements médicamenteux...
REPLAY - Docteur Pauline de LA FAIRE, médecin à l'Institut J. Lejeune

15h00

Prendre soin de soi :
motiver une personne avec DI
Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune

15h30

Pause

15h50

Obésités complexes : que faire ?
Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune

16h20

Table ronde :
questions et échanges avec les participants

17h00

Conclusion