

PROGRAMME

Jeudi 19 Novembre 2026 (9h à 17h)

Vendredi 20 Novembre 2026 (9h à 12h30)

Cette formation vise à conforter les professionnels dans leur rôle, en développant leurs compétences et en ajustant leur posture. Elle les aide à accompagner, dans leur structure, les personnes avec une déficience intellectuelle dans la dimension affective, relationnelle et sexuelle de leur vie et à favoriser leur bien-être.

Elle sera animée par Alix ALBISETTI, conseillère conjugale et familiale, co-animatrice du réseau des intervenants en éducation affective, relationnelle et sexuelle des Yvelines, animatrice de groupes de parole sur la vie affective et sexuelle auprès de personnes avec un handicap et formatrice auprès des équipes de professionnels en établissements médico-sociaux.



INSTITUT JÉRÔME LEJEUNE
37 rue des Volontaires
75015 PARIS



INSCRIPTIONS en ligne sur le
site de l'Institut J. Lejeune.

[Je m'inscris !](#)



EFFECTIFS
10 à 15 participants

PRÉSENTIEL

. 410€ (déjeuner inclus)
. Groupe 4 pers ou + : 370€



RÉDUIT

. Jeunes professionnels libéraux
(moins de 3 ans d'installation)
. Etudiants -50%



EVALUATION collective, en
cours de session



DEVIS, renseignements,
besoins particuliers :
formations@institutlejeune.org



INFOS PRATIQUES
Accessibilité, CGV,... [ici!](#)

OBJECTIFS

- Pouvoir décrypter les questions et comportements des personnes accueillies en lien avec leurs besoins
- Repérer le juste positionnement du professionnel en identifiant les enjeux personnels et institutionnels
- Echanger sur les expériences mises en place dans les différentes structures représentées
- Envisager la mise en œuvre concrète d'un projet de groupe de parole dans sa structure
- Connaître les lieux ressources

PUBLIC VISÉ

Professionnels de la santé ou du handicap, travaillant en établissement

PRÉ-REQUIS

Exercer une activité professionnelle auprès de personnes porteuses d'une déficience intellectuelle.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques
- Echanges
- Analyse de situations

PROGRAMME

Jeudi 19 novembre
Vendredi 20 novembre
2026

Accompagnement
à la vie affective, relationnelle et sexuelle
des personnes avec une déficience intellectuelle

- Nos représentations sur le handicap et la sexualité
- Les difficultés spécifiques de la personne avec une déficience intellectuelle
- La notion d'intimité et la limite entre accompagnement et intrusion
- Les questions des enjeux de la relation amicale, amoureuse, sexuelle, du consentement, de la masturbation, de l'homosexualité, du désir d'enfant etc...
- Les droits et les devoirs des personnes accueillies (loi, règlement intérieur...)
- Les lieux ressources qui peuvent soutenir les professionnels
- Des éléments concrets pour envisager des groupes de parole : organisation pratique à anticiper, quels thèmes aborder ? Comment préparer une séance ? Avec quels outils ? etc...